

四川省中医药管理局

四川省中医药管理局 关于印发《四川省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药防控技术指南》的通知

各市（州）卫生健康委、中医药管理局，局直属（注册）医疗机构：

为充分发挥中医药在应对新型冠状病毒感染肺炎中的作用，在我省前期中医药防治新型冠状病毒感染肺炎经验基础上，我局组织专家，讨论制定了《四川省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防控技术指南》，现印发你们，请结合实际参考执行。



四川省新型冠状病毒感染的肺炎中医药 防控技术指南

为了进一步发挥中医药在应对突发性公共卫生事件中的特色和优势，在国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局办公室印发的新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案和我局前期印发的《2019-2020 年冬春季呼吸道传染病预防建议处方》、《四川省新型冠状病毒感染的肺炎中医药干预建议处方（试行第一版）》基础上，结合我省实际，制定了《四川省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防控技术指南》，该指南分为中医药预防和中医药治疗两部分，请各地各单位结合实际参考使用。

一、中医药预防

（一）预防处方建议

1. 普通人群

主要组成：金银花 10g 连翘 10g 荆芥 10g 薄荷 10g
藿香 10g 炒白术 10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 5 分钟，连续熬 2 次，将 2 次所熬药液混匀，每次 100ml 左右，一日 2 次，一日一剂。

2. 体弱人群

主要组成：黄芪 15g 防风 10g 金银花 10g 连翘 10g

荆芥 10g 薄荷 10g 藿香 10g 炒白术 10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 10 分钟，连续熬 2 次，将 2 次所熬药液混匀，每次 100ml 左右，一日 3 次，一日一剂。

3. 儿童预防

主要组成：金银花 15g 连翘 15g 荆芥 10g 薄荷 10g 牛蒡子 10g 桔梗 10g 淡竹叶 10g 芦根 15g 黄芩 10g 藿香 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200~400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1~2 岁每日 200ml，2~3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3~4 次服完。连服 6 天。

推荐中成药：抗病毒颗粒

上述预防处方可按比例加大剂量熬成大锅汤根据年龄大小酌情服用。

（二）居家防护建议

1. 空气消毒

（1）熏蒸处方：板蓝根 10g 石菖蒲 10g 贯众 10g 金银花 15g

使用方法：加水 1000ml，泡 10 分钟，小火慢煮 30 分钟，浓缩药液 150ml。使用时在室内进行，将熏蒸方药液加入洗净的家用空气加湿器中通电熏蒸或者在锅中持续蒸煮挥发，

每天 1-2 次。

(2) 香囊处方：藿香 10g 肉桂 5g 山奈 10g 苍术 10g

使用方法：共研细末，装于布袋中，挂于室内，或随身佩戴，具有芳香辟秽解毒之功效，以预防疫病。

2. 合理膳食

饮食煮熟煮透，营养搭配均衡，可食用一些药食同源的食物，如萝卜、芦笋、山药、蒲公英等。切记不能吃野味。

3. 合理运动

运动适度，可学习运用传统保健强身方法如太极拳、五禽戏、八段锦等，根据个人条件选择适合自己的锻炼方法。

4. 调畅情志

保持精神内守，勿惊慌，舒心气、畅心神、怡心情，勿躁勿虑静养。

5. 穴位保健

对足三里、气海、关元等重要强身壮体的保健穴位，经常施灸、按摩等，可以增强人体的正气以达到防病却疾的目的。

6. 起居有常

作息规律，保证充分睡眠。顺应气候变化，及时调整衣被和室内温度，注意防寒保暖。若出汗，则热水浴并及时更衣。

二、中医药治疗（成人）

（一）医学观察期

临床表现 1：乏力伴纳差、便溏

推荐中成药：参苓白术胶囊（口服液、散、丸、颗粒、片）、藿香正气胶囊（软胶囊、丸、颗粒、水、口服液）

临床表现 2：发热，或伴咳嗽、咽痛

推荐中成药：川射干总黄酮胶囊、桑姜感冒片（胶囊）、抗病毒颗粒

推荐中药院内制剂：复方银柴颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

临床表现 3：体虚，乏力，或伴发热

推荐中药院内制剂：芪香益气解毒颗粒（四川省中医药科学院，四川省第二中医医院）、参蛤益肺胶囊（西南医科大学附属中医医院）

（二）临床治疗期

1. 风热犯肺证

临床表现：发热，不恶寒，口微渴，咽干咽痛，咳嗽，舌质红，苔薄白，脉浮数。

治法：疏风清热，宣肺止咳

处方：桑菊饮合银翘散加减

主要组成：桑叶 10g 菊花 10g 杏仁 10g 金银花 15g 连翘 10g 牛蒡子 10g 甘草 5g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 10 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，

每次 100ml 左右，一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：复方鱼腥草合剂（片）、感咳双清胶囊、银马解毒颗粒

推荐中药院内制剂：上感颗粒（西南医科大学附属中医医院）、青翘抗毒颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

2. 风热夹湿证

临床表现：发热，不恶寒，口渴，不欲饮，咽干咽痛，干咳少痰，口淡无味，不思饮食，胸闷，脘腹痞满，或呕恶，倦怠乏力，大便质稀软不爽，舌质淡红，苔白腻，脉濡数。

治法：辛凉解表，芳香化湿

处方：银翘散合藿朴夏苓汤加减

主要组成：银花 30g 连翘 30g 荆芥 15g 牛蒡子 15g 薄荷 15g 桔梗 30g 杏仁 15g 广藿香 15g 厚朴 15g 茯苓 30g 法半夏 15g 豆蔻 15g 薏苡仁 30g 白扁豆 30g 焦山楂 30g 建曲 15g 芦根 30g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：精制银翘解毒片、炎见宁片（胶囊、丸）

3. 风寒夹湿证

临床表现：发热，微恶寒，头身疼痛，干咳无痰，口淡无味，不思饮食，胸闷，脘腹痞满，倦怠乏力，大便质稀软

不爽，舌淡，苔白腻，脉濡。

治法：辛温解表，芳香化浊

处方：荆防败毒散合藿朴夏苓汤加减

主要组成：荆芥 15g 防风 15g 川芎 15g 白芷 15g
薄荷 15g 桔梗 30g 广藿香 15g 紫苏叶 15g 厚朴 15g
炒白术 30g 法半夏 15g 建曲 15g 薏苡仁 30g 茯苓 30g
豆蔻 15g 杏仁 15g 焦山楂 30g 白扁豆 30g 芦根 30g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：藿香正气胶囊（软胶囊、丸、颗粒、水、口服液）

4. 湿邪郁肺证

临床表现：低热或未发热，干咳，少痰，咽干咽痛，倦怠乏力，胸闷，脘痞，或呕恶，便溏。舌质淡或淡红，苔白或白腻，脉濡。

治法：化湿解毒，宣肺透邪

处方：麻杏薏甘汤、升降散、达原饮合方加减。

主要组成：蜜麻黄 10g 杏仁 15g 草果 10-20g 槟榔 10-15g 蝉蜕 5-10g 连翘 10-30g 苍术 10-15g 桔梗 20-30g 黄芩 15g 牛蒡子 15g 生甘草 5-10g。

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，

每次 150ml, 每 4 小时一次, 一日一剂。

5. 湿热蕴肺证

临床表现：发热，渴不喜饮，胸闷倦怠，头身困重，痰不易咯出，口淡无味，不欲饮食，大便不爽，舌红，苔白黄腻或黄腻，脉濡数。

治法：清热宣肺、芳香化湿

处方：清气化痰汤合藿朴夏苓汤加减

主要组成：陈皮 10-15g 杏仁 10-15g 黄芩 10-15g 瓜蒌皮 10-15g 茯苓 15-30g 藿香 15g 厚朴 10-20g 青蒿 20-30g 芦根 20-30g 金银花 15-30g 太子参 30g 生甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml, 每 4 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：清热化湿口服液

6. 邪热壅肺证

临床表现：发热，口渴，不欲饮，胸闷、咽干少痰，纳差，大便不畅或便溏。舌边尖红，苔黄，脉浮数。

治法：清热解毒，宣肺透邪

处方：麻杏石甘汤合银翘散加减。

主要组成：蜜麻黄 10g 杏仁 10-15g 石膏 20-30g 桑白皮 15g 金银花 20-30g 连翘 20-30g 黄芩 15g 浙贝母 15g 生甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小
火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，
每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：清肺消炎丸、三味龙胆花片、复方鱼腥草
合剂（片）、风热清口服液

7. 邪毒闭肺证

临床表现：高热不退，咳嗽痰少，或有黄痰，胸闷气促，
腹胀便秘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：宣肺解毒，通腑泻热。

处方：宣白承气汤、黄连解毒汤、解毒活血汤合方加减。

主要组成：杏仁 15g 生石膏 20-30g 瓜蒌皮 15g 大
黄 5g 蜜麻黄 10g 葶苈子 15-20g 桃仁 10g 赤芍 15g
生甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小
火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，
每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：喜炎平注射用、血必净注射液

8. 内闭外脱证

临床表现：呼吸困难、动辄气喘或需要辅助通气，伴神
昏，烦躁，汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

处方：四逆加人参汤、安宫牛黄丸、紫雪散合方加减。

主要组成：生晒参 20-30g，炙附片（先煎去麻）30-60g，

山茱萸 15-20g, 送服苏合香丸或安宫牛黄丸。阳气暴脱者可加参附注射液静脉滴注。

煎服方法：炙附片先煎 1 小时至不麻口，加生晒参、山茱萸继续煎煮 30 分钟，共煎煮 3 次，每次 100ml, 每 3 小时一次，一日一剂。

推荐中成药：血必净注射用、参附注射液、生脉注射液

中医药的治疗重在早期介入，在分型治疗的同时，应注重益气养阴，可频服参麦饮（人参 60g, 麦冬 30g, 煎汤 600ml, 一日一剂），益气养阴，提高机体免疫力；不能进食者，可予参麦注射液静脉滴注。

（三）恢复期

1. 余邪未尽、气阴两虚证

临床表现：心烦口渴，少气懒言，痰少，或干呕咳逆，或鼻咽干燥，口淡食少，舌红少苔，脉细或细数。

治法：益气养阴、健脾除湿

处方：竹叶石膏汤合四君子汤加减

主要组成：竹叶 15g 石膏 15-20g 太子参 20-30g 麦冬 10-15g 半夏 10g 白术 15-20g 茯苓 15-20g 炙甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 20 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml, 每 4 小时一次，一日一剂。

2. 肺肾气虚，痰瘀互结证

临床表现：气短，胸闷，乏力，胸部 CT 影像学改变吸收欠佳，舌质红，或舌有瘀点，苔薄白。

治法：补肺益肾，化痰逐淤

处方：补肺汤合三子养亲汤加减

主要组成：黄芪 15g 太子参 15g 山茱萸 15g 枳实 10g 苏子 10g 白芥子 10g 五味子 10g 桃仁 10g 红花 10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分后，大火煮沸后改用小火继续煮 20 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀，每次 150ml，每 4 小时一次，一日一剂。

三、中医药治疗（儿童）

（一）风热犯肺证

临床表现：发热不恶寒，咽痛喉痒，咳嗽少痰，咽红或喉核（扁桃体）红肿，舌质微红，苔薄黄。

治法：疏风清热，辛凉解表

处方：银翘散加减

主要组成：金银花 15g 连翘 15g 荆芥 10g 薄荷 10g 牛蒡子 10g 桔梗 10g 黄芩 10g 瓜蒌皮 15g 前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 青蒿 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200~400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1~2 岁每日 200ml，2~3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3~4 次

服完，一日一剂。

推荐中成药：抗感颗粒（儿童装）

推荐中药院内制剂：青翘抗毒颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

（二）风热闭肺证

临床表现：高热，咳嗽连声，剧则干哕或呕吐，痰鸣喘促，大便干小便黄，舌质红，舌苔黄。

治法：宣肺清热，化痰降逆

处方：麻杏石甘汤加减

主要组成：蜜麻黄 5g 苦杏仁 10g 生石膏 15g 黄芩 10g 瓜蒌皮 15g 前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 海浮石 20g 葶苈子 10g 地龙 10g 青蒿 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200~400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1~2 岁每日 200ml，2~3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3~4 次服完，一日一剂。

推荐中成药：小儿肺热咳喘颗粒

推荐中药院内制剂：银葶清肺口服液（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

（三）湿热蕴肺证

临床表现：发热，咳嗽，咯痰不利，咳则干哕，喘促气急，胸闷不适，小便黄少，舌质红，苔白黄腻或黄腻。

治法：清热化湿，宣肺化痰

处方：千金苇茎汤合上焦宣痹汤加减

主要组成：芦根 15g 冬瓜子 15g 薏苡仁 15g 苦杏仁 10g 黄芩 10g 瓜蒌皮 15g 前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 郁金 15g 葶苈子 10g 青蒿 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200~400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1~2 岁每日 200ml，2~3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3~4 次服完，一日一剂。

推荐中药院内制剂：蒿芩化湿口服液（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

（四）湿热蕴脾证

临床表现：脘痞腹胀，呕恶纳差，倦怠乏力，便溏不爽，或身热不扬，汗出热解，继而复热，舌质红，苔白黄腻。

治法：宣畅气机，清利湿热。

处方：三仁汤加减

主要组成：苦杏仁 10g 白豆蔻 5g 薏苡仁 15g 法半夏 10g 厚朴 15g 滑石 10g 小通草 5g 藿香 10g 茯苓 15g 大腹皮 15g 黄芩 10g 青蒿 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200~400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1~2 岁每日 200ml，2~3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3~4 次服完，一日一剂。

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。